



Grupprogramm ICF Wien, Sonntag 27.05.18

Daniel take a stand mit Oli Bender: WIE GEHE ICH MIT DRUCK UM?

1. Serienbeschreibung: Daniel lebte in einem fremden Land und stand für seine Werte ein - unabhängig von den zu erwartenden Folgen. Ihm war es wichtig, seinen Überzeugungen treu zu bleiben und Gott mit ganzem Herzen nachzufolgen. Auch wir stehen oft unter Druck, sehen in manchen Situationen keinen Ausweg oder fragen uns, was jetzt richtig wäre. Anhand der Geschichte von Daniel aus der Bibel wollen wir verstehen, was Gott tun kann, wenn Glaube und Kultur aufeinandertreffen.



2. Ice Breaker-Fragen: Was hast du erlebt bei der Umsetzung deines „Next Step“ von letzter Woche? **und/oder:** Hast du schon mal einen Grizzly-Bären live gesehen?

3. Predigtzusammenfassung

Als der König Nebukadnezar schier Unmögliches verlangt, geraten seine Berater **gehörig unter Druck**, auch Daniel (Dan 2,5-6). Auch in unserem Leben kommen wir immer wieder in solche Situationen. Häufig reagieren wir mit einem kopflosen Kampf oder wir ergreifen die Flucht oder erstarren. Daniel **behält die Ruhe**, er **versuchte zuerst die Situation zu verstehen**, um dann verstanden zu werden (Dan 2,14-15), er **vertraute Gott seine Probleme an** (Dan 2,16.27-28) **und involvierte seine Freunde**, dass sie mit ihm beten (Dan 2,17-18). Das ermöglichte es Daniel, den **Fokus auf dem behalten zu können, was bleibt** (Dan 2,37). So konnte er selbst in dieser schwierigen Drucksituation **Gott alle Ehre** geben.

4. Reflexionsfragen und mein persönlicher Next Step:

- ❖ In welchen Bereichen deines Christseins fühlst du dich unter Druck gesetzt? Welche Fragen über dein Christsein oder Gott lösen Druck in dir aus?
- ❖ Fliehen, Kämpfen oder Erstarren – was ist deine häufigste Reaktion auf Druck?
- ❖ Wie leicht fällt es dir, die Ruhe zu bewahren? Was hilft dir dabei? Geht euch gegenseitig eure Geheimtipps weiter, um auch im Sturm ruhig stehen zu können.
- ❖ Was bedeutet es für dich ganz konkret, Gott in schwierigen Situationen die Ehre zu geben?
- ❖ Bei Daniel erkennen wir 4 Möglichkeiten, mit Druck gut umzugehen: er versuchte die Situation rational nachzuvollziehen, er betete zu Gott, er holte seine Freunde mit ins Boot und blieb fokussiert auf das Wesentliche. Kennst du diese Reaktionen auch aus deinem Leben? Welcher der vier Steps fällt dir am leichtesten, welcher am schwersten?
- ❖ Was ist dein Next Step, den du bis zum nächsten Treffen umsetzen willst? Tauscht darüber aus.

5. Infos aus dem ICF – alle Infos und teilweise mit Anmeldung unter www.icf-wien.at:

- ❖ **Mitarbeiter gesucht** für das Podcast-Team, Foto-Team, in der Buchhaltung, Prayer-Team, im ICF Kids, als Musiker, an der Bar. Überleg dir, wo du deine Ressourcen an Zeit und Talent in deine Kirche investieren willst! Du und das, was du kannst, machen den Unterschied!
- ❖ **COME TOGETHER am 02.06.18** mit der Neuauflage des ewigen Duells Österreich gegen Deutschland. Wir schauen uns dieses Spektakel gemeinsam ab 17:30 an. Freier Eintritt – Bar ist offen! Nimm gerne deine Freunde mit (<https://www.icf-wien.at/de/come-together/>).
- ❖ **ICF Worship Tour am 10.06.18** mit unserem Senior-Pastor Leo Bigger! Ein Event, der garantiert zu einem Meilenstein in deinem Leben werden kann!
- ❖ **Beach Camp vom 18.08.18 bis 25.08.18** in Kroatien, Nähe Porec. Weitere Infos und Anmeldung unter <https://www.icf-wien.at/de/beachcamp/>.