



Grupproprogramm ICF Wien, Sonntag 29.04.18

Beziehungsweise mit Ilana Schubert: Freundschaften

1. Serienbeschreibung: Wir alle wünschen uns außergewöhnlich gute Beziehungen. Stabil, liebevoll, voller Spaß und Vertrauen. Die gute Nachricht ist: Großartige Beziehungen sind möglich! Sie sind aber nicht sehr wahrscheinlich, wenn wir versuchen, sie mit gewöhnlichen Mitteln zu erreichen. In dieser Serie lernen wir daher einen ungewöhnlichen Ansatz kennen: Konflikte nicht als Bedrohung zu sehen, sondern als Weg zu außergewöhnlichen Beziehungen.



2. Ice Breaker-Fragen: Was hast du erlebt bei der Umsetzung deines „Next Step“ von letzter Woche? **und/oder:** Kennst du den Song „You’ve got a friend in me“ von Randy Newman?

3. Predigtzusammenfassung

Gute Freunde zu haben und selbst einer zu sein, ist extrem wichtig für unser Leben, denn Beziehungen machen uns zum großen Teil aus. Wähle daher gut! Gute Voraussetzungen für eine gute Freundschaft sind **gemeinsame Werte und der Charakter**, unsere **Konfliktfähigkeit** und **das Fundament in Jesus**.

Freundschaften erleben immer die Herausforderung des **Konflikts** – niemand ist schließlich perfekt. Einer der größten Gründe unserer Konfliktunfähigkeit, liegt in dem Glauben, Wahrheit würde Beziehungen zerstören. Doch gerade ein **ehrliches Feedback** birgt das Potential weiterzukommen und über uns hinauszuwachsen. Die eigene Konfliktkultur hängt oftmals mit der Vergangenheit zusammen. Doch egal was wir erlebt und wie sehr wir verletzt wurden, **Jesus selbst ist der allerbeste Freund**. Kein Mensch wird die tiefe Sehnsucht in deinem Herzen stillen, nur Jesus. Und nur mit Jesus kannst du Veränderung und Heilung deines Herzens erleben!

4. Reflexionsfragen und mein persönlicher Next Step:

- ❖ Die Bibel sagt viel zum Thema Freundschaft (vgl. Anhang). Wer von euch würde behaupten, er hat so einen oder mehrere wirklich richtig gute Freunde? Wie lange schon? Was ist euer „Erfolgsrezept“?
- ❖ Auf einer Skala von 1-10: Wie gut bist du als Freund? Was sind deine drei größten Stärken, was deine drei größten Schwächen in Bezug auf ein Freund sein.
- ❖ Hast du es schon mal erlebt, dass dich ein sehr hartes Feedback doch weitergebracht hat und du am Ende sogar dankbar dafür warst, auch wenn es hart war? Teile deine Erfahrung mit uns.
- ❖ Welches Streittier (= Streitkultur) bist du (vgl. Anhang)?
- ❖ Was möchtest du in Bezug auf deine Konfliktfähigkeit lernen? Wie könntest du das schaffen?
- ❖ Was ist dein Next Step, den du bis zum nächsten Treffen umsetzen willst? Tauscht darüber aus.

5. Infos aus dem ICF – alle Infos und teilweise mit Anmeldung unter www.icf-wien.at:

- ❖ **Mitarbeiter gesucht** für das Podcast-Team, Foto-Team, in der Buchhaltung, Prayer-Team, im ICF Kids, als Musiker, an der Bar. Überleg dir, wo du deine Ressourcen an Zeit und Talent in deine Kirche investieren willst! Du und das, was du kannst, machen den Unterschied!
- ❖ **Leadership-Workshops** um deine Leiterschaft zu pimpen! Infos und Anmeldung unter <https://www.icf-wien.at/de/leadership-2/>.
- ❖ **ICF Conference** vom 10.5. bis 11.5.18 in Zürich. Komm mit zum BIG FAMILY Treffen (<https://www.icf-wien.at/de/icf-conference2018/>).
- ❖ **ICF Worship Tour** am 10.06.2018 ab 19:00 mit Leo Bigger!
- ❖ **Beach Camp** vom 18.08.18 bis 25.08.18 in Kroatien, Nähe Porec. Weitere Infos und Anmeldung unter <https://www.icf-wien.at/de/beachcamp/>.



Gruppenprogramm ICF Wien, Sonntag 29.04.18

Beziehungsweises mit Ilana Schubert, Freundschaften

Ein Freund aus der Sicht der Bibel...

- weint und leidet mit (Richter 11,38)
- besucht, bezeugt sein Beileid, tröstet (Hiob 2,11)
- vergibt, ist nicht nachtragend oder streitsüchtig (Sprüche 17,17)
- nimmt den Freund an, auch wenn er es grad nicht verdient (Hiob 6,14)
- betet für den Freund (Hiob 42,10)
- trauert um den Freund (in seiner Not) und setzt sich für ihn ein (Psalm 35,14/Lukas 7,6)
- ist zuverlässig (Sprüche 17,17)
- liebt den Freund zu jeder Zeit (1. Samuel 20)
- gibt gute Ratschläge (Sprüche 27,9)
- verlässt seinen Freund nicht (Sprüche 27,10)
- gibt dem Freund das, was er braucht (Lukas 11,5–8)
- freut sich gemeinsam mit seinem Freund (Lukas 15,6-9)
- feiert gemeinsam Feste (Lukas 15,29)
- trifft sich, um das Wort Gottes zu hören (Apostelgeschichte 10,24)
- warnt den Freund vor Gefahren (Apostelgeschichte 19,31)
- versorgt den Freund, schaut, dass es ihm gut geht (Apostelgeschichte 27,3)
- meldet sich beim Freund, schreibt Nachrichten, ist interessiert, teilt das Leben mit ihm, redet über Persönliches (3. Johannes 15,1-15)

Die Konflikttypen

Der Hai – Angriff

angriffslustig, bedrohlich, beißt zu und kann im Konflikt auch töten

Die Schildkröte – Rückzug

zieht sich zurück, frisst alles in sich hinein, Schutzpanzer, beleidigt!

Das Nilpferd – Harmonie

harmoniebedürftig, Hauptsache alle können miteinander und haben Frieden

Der Hase – Flucht

Haut einfach ab wenn's brenzlig wird

Das Chamäleon – Anpassung

Bloß nicht auffallen! Passt sich immer den anderen an, keine eigene Meinung