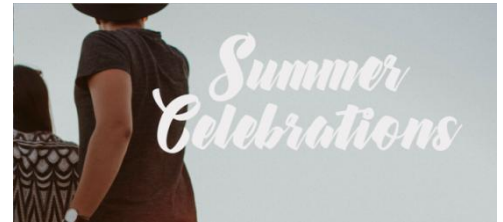




Smallgroupprogramm ICF Wien, Sonntag 30.07.17

Open Topic von Thorsten Priesching: Lebe einfach!

1. Serienbeschreibung: Während des Sommers besuchen uns verschiedene Guest Speakers aus dem ICF Movement. Spannende Herzensmessages erwarten uns hier. Diesen Sonntag hat uns Thorsten erklärt, dass unser Innenleben viel wichtiger ist als unser Außenleben. So wird das Leben mit Jesus zur echten Herzensangelegenheit!



2. Ice Breaker-Fragen: Was hast du erlebt bei der Umsetzung deines „Next Step“ von letzter Woche? *und/oder*. Was stellst du dir unter einem einfachen Leben vor?

3. Predigtzusammenfassung

Unser Leben ist geteilt in ein Innen- (Herz) und Außenleben (Beruf, Geld, Wohnort, Beziehungen...). Die meiste Aufmerksamkeit schenken wir dabei den äußeren Ressourcen, weil uns die Gesellschaft einredet, diese Dinge würden unser Herz satt machen – aber das ist eine Lüge! Die Bibel sagt, dass unser **Innenleben viel wichtiger ist als das Außenleben** (1. Sam. 16,7). Für den richtigen Umgang gibt uns Gott 10 Tipps (2. Mose 20,1-17). Dabei entscheiden wir aber selbst, inwiefern diese **10 Lebensangebote unser Leben zur Entfaltung bringen** (vgl. Mk. 4,15-20). Wenn unser Leben aufblühen soll, brauchen wir gute Rahmenbedingungen, eine gesunde Ökologie und die finden wir in den **erfüllenden Liebesbeziehungen zu Gott, zu anderen und zu uns selbst** (Mk. 12,30-31). Deine Lebensqualität hängt also von der Qualität deiner Beziehungen ab! Kümmere dich deshalb um dein Innenleben, indem du die Frage Gottes zulässt: Liebst du mich (vgl. Joh. 21,15-23)?

4. Reflexionsfragen und mein persönlicher Next Step:

- ❖ Denke an deinen typischen Tagesablauf: Wie viel Zeit und Energie investierst du in dein Innenleben, wie viel in dein Außenleben?
- ❖ Der Mensch hat 5 Grundbedürfnisse, die in echte Probleme kippen können: **Essen** – Fresssucht, Magersucht oder Bulimie; **Trinken** – Alkoholsucht; **Sex** – Sex- oder Pornosucht; **Besitz** – Geiz und Habgier; **Anerkennung** – Anerkennungssucht und Schönheitswahn. Wie geht es euch in den einzelnen Bereichen?
- ❖ Lest zusammen das Gleichnis Jesu (Mk. 4,15-20) und denkt über die 4 Möglichkeiten nach, auf Gottes Wort (z.B. seine 10 Lebensangebote) zu reagieren. Wie konkretisieren sich die einzelnen Reaktionen? Auf welchen Boden fallen Gottes Tipps bei dir?
- ❖ Was kannst du ganz konkret tun, um in einer gesunden Ökologie des Herzens zu leben, also gute Beziehungen zu führen – zu Gott, zu anderen und zu dir selbst?
- ❖ Jesus liebt dich von ganzem Herzen. Wie beantwortest du umgekehrt die Frage Jesu „Liebst du mich?“? Nehmt euch für diese Frage Zeit, indem jede/r z.B. einen Brief an Jesus verfasst.
- ❖ Was ist dein Next Step, den du bis zum nächsten Treffen umsetzen willst? Tauscht darüber aus.

5. Infos aus dem ICF – alle Infos und teilweise mit Anmeldung unter www.icf-wien.at:

- ❖ **Sport & Chill 05.08.17** im Gänsehäufel von 10-18 Uhr, Beachvolleyball, Rumliegen, Fußball, Badminton, Schwimmen & Sonne genießen. Nimm gern deine Freunde mit!
- ❖ **Community-Time am Badeschiff 16.07.-13.08.17** ab 18 Uhr, keine Abendcelebrations, dafür Fußball, baden, Drinks, Food und Community. Bei jedem Wetter. Nimm deine Freunde mit.
- ❖ **Summer-BBQ 15.08.17** ab 13 Uhr auf der Donauinsel am Grillplatz 9. Zeit zum essen, spielen, schwimmen und spazieren. Eine gute Gelegenheit, Freunde Kirche neu erleben zu lassen.
- ❖ **Beachcamp 26.8.-2.9.17** in Porec/Kroatien mit allem was ein Sommerurlaub braucht (*Falls du eine Einzelperson weiblich oder männlich bist, kannst du dich gern noch zu einem 4-er Bungalow anmelden.*).
- ❖ **Ladies Lounge 10.11.-11.11.17** zum Thema Alive (Frühbucherbonus bis Ende September! Anmeldung unter <https://www.icf-ladieslounge.com/de/wien/>).