



Smallgroupprogramm ICF Wien, Sonntag 02.07.17

Think! Die Kraft der Gedanken (René Schubert): Ich denke, also handle ich.

1. Serienbeschreibung: „Sag mir, was du denkst und ich zeig dir, wer du bist.“ Ungefähr so könnte man das berühmte Zitat von Rene Descartes „Ich denke, also bin ich.“ übersetzen. Unsere Gedankenwelt hat einerseits einen enormen Einfluss auf unser Selbstbild, und somit auf unseren ganzen Lebensstil, aber auch auf unsere Beziehungen zu Menschen und auf unsere Beziehung zu Gott. Erfahre in dieser Serie, welche Relevanz dein Denken hat, lerne Lüge von Wahrheit zu unterscheiden und erhalte göttliche Werkzeuge, um dein Denken immer wieder zu erneuern.



2. Ice Breaker: Fragen: Was hast du erlebt bei der Umsetzung deines „Next Step“ von letzter Woche? **und/oder:** Für welche Dinge in deinem Leben, zu denen du nichts beigetragen hast, bist du besonders dankbar?

3. Predigtzusammenfassung:

Gott macht uns in unserem Leben viele Geschenke, einfach so (Leben, Gottes Liebe...). Es gibt aber auch viele Dinge, die uns Gott nicht abnimmt, sondern wo wir **selbst Verantwortung übernehmen** müssen (zur Arbeit gehen, Probleme lösen, heiraten...). Dabei ist es nicht immer einfach, den richtigen Weg einzuschlagen, deshalb fordert uns die Bibel dazu auf, besonders auf unsere Gedanken aufzupassen, denn sie bestimmen darüber, wie unser Leben verlaufen wird (Spr. 4,23). Um ans Ziel zu kommen, brauchen wir eine **Siegermentalität (Phil. 3,12-14)**. Wir müssen um unsere Gedanken kämpfen, damit sich keine zerstörerischen oder destruktiven Gedanken verselbstständigen und uns lähmen können (Eph. 6,10-20). Ein Kennzeichen dieser Siegermentalität ist es, **niemals aufzugeben** und Angst zu überwinden (Bsp. Jakob aus der Band, Colonel Sanders). Um im Kampf um deine Gedanken erfolgreich zu sein, fülle deine Gedanken mit der Bibel, bete zu deinem Gott und singe ihm Lieder!

4. Reflexionsfragen und mein persönlicher Next Step:

- ❖ Unser Denken bestimmt unser Handeln. Inwiefern erlebst du das selbst?
- ❖ „Gewinnen ist nicht die wichtigste Sache, es ist die einzige.“ (Vince Lombardi). Für welches Ziel lebst du? Für welchen Sieg stehst du ein? Was tust du, um diesen Sieg zu erringen?
- ❖ Paulus erlebte den Sieg über seine Gedanken trotz Niederlagen (Phil. 4,12-13). Wie gehst du mit Niederlagen in deinem Leben um?
- ❖ Jakob hat uns erzählt, dass Angst letztlich nur im Kopf herrscht und er deshalb immer das tut, wovor er Angst hat – dann ist sie nämlich weg. Wovor hast du Angst? Was willst du angehen?
- ❖ Lest euch zusammen die Waffenrüstung Gottes durch (Eph. 6,10-20) und überlegt, wie man die einzelnen Waffen im Alltag konkret einsetzen kann.
- ❖ Welche Wirkung hat das Bibellesen, Gebet und Worship auf dein Leben?
- ❖ Was ist dein Next Step, den du bis zum nächsten Treffen umsetzen willst? Tauscht darüber aus.

5. Infos aus dem ICF – alle Infos und teilweise mit Anmeldung unter www.icf-wien.at:

- ❖ **Mitarbeiter Kinder ICF:** Du kannst dir vorstellen, dem Team im Sommer unter die Arme zu greifen? Dann melde dich gleich bei Wim (wim.cuypers@icf-wien.at).
- ❖ **Sommer-Picknick mit Bubble-Ball am 15.07.** ab 17 Uhr im Donaupark. Spaß, Spiele, Essen und Trinken – was braucht man im Sommer mehr?
- ❖ **Community-Time am Badeschiff 16.07.-13.0817** ab 18 Uhr, keine Abendcelebrations, dafür Fußball, baden, Drinks, Food und Community. Bei jedem Wetter. Nimm deine Freunde mit.
- ❖ **Beachcamp 26.8.-2.9.17** in Porec/Kroatien mit allem was ein Sommerurlaub braucht.